

Koningsdag ad
Amsterdam, la Festa del Re

Orosei, benessere in
grotta al profumo di sale

Pasqua romagnola, tra
catamarani e aquiloni

Bergamotto sulla pelle per
un benessere al profumo
di Calabria

Comacchio, Primavera
slow tra natura e mare

Balneoterapia in Sicilia all'ombra dell'Etna

Tra le bellezze di Taormina si gode dei benefici della balneoterapia, una pratica tanto antica quanto piacevole per prendersi cura di corpo e mente



ALXPIN-ISTOCK

Balneoterapia a Taormina

E.A. (GEDI DIGITAL)

Publicato il 17/04/2019
Ultima modifica il 17/04/2019 alle ore 08:40

IL PROTAGONISTA

Se si cerca un modo efficace per prendersi cura della propria salute e del proprio benessere in maniera piacevole e rigenerante si può certamente contare sugli effetti benefici della balneoterapia. Il trattamento con le acque termali è una pratica antica non a caso apprezzata già da greci, egizi e romani. Le proprietà delle acque termali così come il piacere di un bagno rilassante consentono di contribuire al benessere di corpo e mente e di ritrovare benessere ed equilibrio a contatto con la natura. Chi ama godere dei benefici della balneoterapia in Sicilia non ha che l'imbarazzo della scelta, tante sono le acque benefiche che sgorgano direttamente dalle viscere della terra.

VIDEO CONSIGLIATI

[Nissan JUKE EcoGPL tuo a € 14.900 con Pioneer in omaggio.](#)

Nissan

[Perché il Papa nega il baciamento? La spiegazione di Francesco in aereo](#)

[Nuovo Dacia Duster. Tuo da 5 € al giorno senza anticipo](#)

Renault

LE PROPRIETA' Non è un caso che la balneoterapia sia uno dei trattamenti più apprezzati e richiesti in Sicilia e non solo. Basta immergersi in acqua e lasciarsi avvolgere dal piacere rilassante del suo abbraccio per sentire immediatamente i benefici che arreca, tanto al corpo quanto alla mente. Le preziose componenti delle acque termali, infatti, consentono di trattare numerosi disturbi, da quelli della pelle, a quelli delle vie respiratorie sino, anche, all'ansia, allo stress e alla depressione. Per rendere i suoi effetti ancor più preziosi, in molti amano abbinarvi anche la fangoterapia. [Leggi anche: TAORMINA BELLA E BUONA\(Turismo.it\)](#)

Contenuti Sponsorizzati da Taboola

IL CONSIGLIO La Sicilia è la meta ideale per godere dei benefici della balneoterapia. In una cornice naturalistica, paesaggistica e storica di rara bellezza si può scegliere tra tantissimi centri che si avvalgono delle proprietà delle acque termali proponendo numerosi trattamenti benessere oltre alla possibilità di dedicarsi alla balneoterapia immergendosi in vasche e piscine termali. Da provare, ad esempio, le proposte di Villa Neri Resort & Spa di Taormina, immersa nel Parco dell'Etna dotata anche di sauna, bagno turco, idromassaggio, doccia emozionale e fontana di ghiaccio [Leggi anche: TAORMINA. IL GIARDINO FIORITO\(Turismo.it\)](#)

IL CONSIGLIO Ambita meta turistica sin dai tempi di Siculi, Greci, Romani, Bizantini e Saraceni, Taormina ha sedotto nel corso dei secoli artisti e scrittori, musicisti e personalità illustri. E non avrebbe potuto essere altrimenti perchè la sua ammaliante bellezza, la sua posizione mozzafiato su una delle baie più belle della Sicilia e i suoi scorci ricchi di testimonianze che raccontano un lungo passato, la rendono una meta incredibilmente attraente, baciata dal sole e lambita da acque limpide che invitano a concedersi un bagno rinfrescante con la maestosa sagoma dell'Etna sullo sfondo. Una cornice unica che rende la bella località siciliana una delle più ambite del turismo balneare italiano.

Il meglio delle opinioni e dei commenti, ogni mattina nella tua casella di posta

CONDIVIDI

...

SCOPRI TOP NEWS



Sponsorizzato

Villa Neri Resort & SPA

€ 127 Per 6-8 ore - daybreakhotels.com | Sponsorizzato

LA STAMPA Consigliati per te

Aprono un sarcofago di 2,5 mila anni in diretta tv, ecco cosa hanno trovato

La Stampa

La bimba insegna al cane a giocare a "Ce l'hai" e lui sembra divertirsi

La Stampa