



Italia Europa Africa America del Nord America Centrale America del Sud Asia Oceania Città a-z Nazioni a-z Monume

HOME / benessere

28.05.2018

Italia Sicilia balneoterapia benessere

Sicilia, ritorno alla natura con la balneoterapia

Acqua come fonte di salute e bellezza: da Taormina a Catania, gli indirizzi del benessere

Seguici su:



Taormina

Courtesy of@alxpin/Stock

...

AUTORE: L.F

Quando le temperature salgono e piscine e spiagge sono sovraffollate, al fine di non rinunciare al proprio sacrosanto momento di relax è bene ricorrere al piano b. Quale? Basta prendere esempio dalle salutari abitudini di greci, egizi e antichi romani, grandi cultori delle terme. Proprio così, spa e centri termali, grazie alle proprietà terapeutiche delle acque termali (e dei trattamenti complementari), permettono di rigenerarsi fisicamente e spiritualmente.

IL TRATTAMENTO

In **Sicilia** sono tanti gli indirizzi che permettono di rilassarsi e tenere lontano lo stress. A Linguaglossa ad esempio, a pochi km da Taormina, immersa nella natura del **Parco dell'Etna** sorge **Villa Neri Resort&Spa**, una dimora a cinque stelle che, oltre a fornire ospitalità, invita a rilassarsi nella sua **Petra Spa**. Qui, avvolti da un contesto intimo ed esclusivo, è possibile sperimentare oltre alla sauna, il bagno turco, la piscina idromassaggio, la doccia emozionale, la fontana di ghiaccio, veri e propri rituali come la **balneoterapia**, un trattamento in grado di regalare agli ospiti una piacevole e duratura sensazione di benessere. Altra location mozzafiato è il **Centro di Benessere e Salute "Acqua Pia"**: qui, nel cuore della Valle del Belice (in provincia di Agrigento), è possibile "volersi bene" sperimentando trattamenti e terapie termali finalizzate ad assicurare un perfetto equilibrio psico-fisico. Sottoporsi a un ciclo di balneoterapia, inoltre, permette di curare malattie dermatologiche come l'acne, la psoriasi etc.

L'ESPERTO

Tutti coloro che sono soliti frequentare le terme, per piacere o necessità, conosceranno sicuramente la balneoterapia: questa salutare pratica è, infatti, una delle più richieste e praticate. Sola o in abbinamento alla **fangoterapia**. In cosa consiste? Appellandosi ai poteri curativi dell'acqua, immergendosi in vasche o piscine termali, oltre ad alleviare malattie della pelle, permette di trattare anche depressione, ansia e **stress**.

I DINTORNI

Tutti la conoscono per il suo **Teatro Antico** ma **Taormina**, vero gioiello sospeso tra cielo e mare, ha molto altro da offrire. A darne prova sono le sue innumerevoli attrazioni come la **Villa Comunale**, vero e proprio polmone verde sorto nel 1884 grazie a una nobildonna inglese, Lady Florence Trevelyan. Altra location iconica per gli amanti della natura è **Isola Bella**: se la chiamano "la perla del Mediterraneo" un motivo ci sarà. Questo piccolo isolotto ricoperto da una lussureggiante vegetazione e incorniciato da un mare cristallino, è collegato alla terraferma (durante la bassa marea) da una lunga striscia di sabbia. Da non dimenticare poi che Taormina è una delle realtà siciliane predilette dal **jet set internazionale**: sono tante infatti le celebrities che si possono avvistare passeggiando in corso Umberto I pronti a fare la spola tra negozi e caffè alla moda. Gli amanti della movida dovrebbero prevedere una sosta al **Morgana Lounge bar** ovvero non un classico locale dove fare le ore piccole ma uno spazio intimo e raccolto decisamente all'avanguardia. Anno dopo anno tornarci non è mai la stessa cosa: l'allestimento cambia di continuo.

INFORMAZIONI**Hotel Villa Neri Resort & Spa**

C.da Arrigo

95015 Linguaglossa (CT)

Tel. 095 8133002

www.hotelvillanerieta.com**Terme Acqua Pia**

Località Acque Calde

92010 Montevago (AG)

Tel. 0925 39026

www.termiacquapia.it

- + Sicilia, 5 tappe in 5 sapori carichi di tradizione
- + Una giornata romantica a Catania
- + Sicilia, a Taormina l'arte della Magna Grecia
- + Taormina, le cose da fare in coppia

Balut, delizia "fecondata" delle Filippine

Tipico del Sud Est Asiatico, è un uovo fatto bollire poco prima della schiusa

SUV con il miglior rapporto qualità-prezzo: la classifica aggiornata

SUV economici | Ricerca Annunci | Sponsorizzato

Gli attici con lo sconto più alto

idealista | Sponsorizzato

Uomo compra casa senza prestito, il risultato è eccezionale

TheGreatestLists | Sponsorizzato

Bruca il grasso addominale con questo nuovo dispositivo

X-Power | Sponsorizzato

Open Sky: l'internet satellitare che prende sempre e ovunque, anche per le case più isolate

Open Sky | Sponsorizzato

Saragolla, l'antico grano del Sannio Beneventano

Monumenti nelle vicinanze



Teatro Antico di Taormina



Palazzo Corvaja

Sicilia
CATANIA
Taormina

Altri luoghi da visitare



Segreti d'Italia



Lazio, il segreto del Faro di Civitavecchia

I più visti